

Specialista in attivazione (SA)

FAQ SA - Risposte alle domande frequenti



**CENTRO
PROFESSIONALE
SOCIOSANITARIO
LUGANO**

- 1 Quali sono le condizioni di ammissione?
- 2 Ci sono dei vincoli linguistici?
- 3 Sono necessarie particolari conoscenze di informatica?
- 4 Come avviene l'ammissione?
- 5 Chi viene ammesso alla formazione?
- 6 I candidati ammessi devono sottoporsi ad una visita medica d'entrata ed effettuare delle vaccinazioni?
- 7 Cosa succede se un candidato non risiede in Ticino?
- 8 OSS o OSA possono svolgere una formazione abbreviata?
- 9 Chi non ha un AFC può iscriversi ugualmente?
- 10 Quando scadono le iscrizioni?
- 11 Quanto costa la formazione?
- 12 Quali altri costi si devono considerare (per l'intera formazione)?
- 13 Quale titolo si ottiene al termine della formazione?
- 14 Quali altre scuole svizzere offrono la formazione di Specialista in attivazione?
- 15 Esiste un'associazione professionale degli Specialisti d'attivazione?
- 16 Dove si può lavorare con il titolo acquisito?
- 17 Quali ulteriori opportunità formative sono possibili dopo aver ottenuto il titolo di Specialista in attivazione dipl. SSS?
- 18 Quando inizia la formazione?
- 19 Quanto dura la formazione?
- 20 Come è suddivisa la formazione?
- 21 Quali sono i giorni di rientro a scuola per i tre anni?
- 22 Quali materie vengono insegnate?
- 23 Quante ore di studio sono richieste a casa?
- 24 Chi ha già avuto le stesse lezioni in una formazione precedente, può venir esonerato da questa materia?
- 25 Se non si superano gli esami intermedi, quante volte si possono rifare?
- 26 Se non si supera nemmeno il secondo appello, quando si può ripetere l'anno?
- 27 Si deve avere un posto di lavoro per poter iniziare la formazione?
- 28 Chi organizza la pratica professionale?
- 29 Dove si svolge la pratica professionale?
- 30 Chi segue lo studente nella pratica?
- 31 La pratica professionale viene svolta in un'unica istituzione?
- 32 È necessario stipulare un normale contratto di tirocinio?
- 33 Durante la formazione lo studente percepisce un salario?
- 34 Dove posso informarmi per saperne di più?

Abbreviazioni:

AFC	Attestato federale di capacità
CD	Centro diurno
CpA	Casa per anziani
CpP	Consegne per la pratica
RdP	Responsabile della pratica
SA	Specialista in attivazione
SSS	Scuola specializzata superiore

1 Quali sono le condizioni di ammissione?

Possono iscriversi alla formazione di Specialista in attivazione le persone maggiorenni che dispongono di un AFC, conseguito al termine di una formazione della durata di almeno tre anni, o di un titolo di studio equivalente o superiore.

2 Ci sono dei vincoli linguistici?

All'entrata in formazione viene richiesto almeno il livello B2 per la lingua italiana¹. I candidati non ancora in regola devono provvedere prima dell'inizio dei corsi a raggiungere il livello richiesto.

3 Sono necessarie particolari conoscenze di informatica?

Sì, durante la formazione di Specialista in attivazione viene richiesta una discreta padronanza delle conoscenze informatiche per quanto concerne l'elaborazione di testi (p.e. Word), la gestione della posta elettronica e la navigazione in rete.

4 Come avviene l'ammissione?

L'iscrizione avviene online sul sito della scuola (www.cpslugano.ti.ch); chi si iscrive viene convocato per un colloquio di ammissione che si svolge di regola nel mese di aprile.

L'ammissione è subordinata allo svolgimento di uno stage in un servizio di attivazione di almeno 2 giorni, **prima** del colloquio di ammissione, e alla redazione di un breve [rapporto di stage](#) (scaricabile dal sito scolastico).

Una [lista delle strutture in cui opera uno SA](#) è anch'essa reperibile sul sito scolastico.

5 Chi viene ammesso alla formazione?

Il numero dei posti di formazione è limitato: se il numero dei candidati supera il numero dei posti a disposizione viene definita una graduatoria attraverso una procedura di selezione che si basa sui risultati ottenuti durante il colloquio di ammissione.

6 I candidati ammessi devono sottoporsi ad una visita medica d'entrata ed effettuare delle vaccinazioni?

I candidati ammessi devono sottoporsi alla **visita medica** d'entrata. Per quanto attiene alle vaccinazioni si fa riferimento alle disposizioni dei luoghi di stage, le quali sono vincolanti per la persona in formazione.

7 Cosa succede se un candidato non risiede in Ticino?

I candidati che non risiedono in Ticino o nei cantoni convenzionati vengono ammessi alla formazione unicamente se non si raggiunge il numero massimo di studenti previsti. Per loro sono previste delle quote scolastiche maggiori.

¹ Per un'autovalutazione: <https://www.scuola-club.ch/Temi/test-di-valutazione/test-di-lingue>

8 OSS o OSA possono svolgere una formazione abbreviata?

No, al momento è prevista solo la formazione offerta in forma estesa (5'400 ore).

9 Chi non ha un AFC può iscriversi ugualmente?

Le persone, che non dispongono dei titoli di studio minimi previsti per l'ammissione alla formazione di Specialista in attivazione, possono essere ammesse sulla base dell'esame di un dossier di candidatura che comprovi le competenze acquisite nelle formazioni svolte e/o sviluppate attraverso la pratica e l'esperienza lavorativa.

La Direzione della scuola, sulla base dell'analisi del dossier di candidatura, decide in merito all'ammissibilità del candidato o alla necessità di svolgere un'integrazione.

10 Quando scadono le iscrizioni?

Le candidature devono pervenire entro il 31 marzo.

11 Quanto costa la formazione?

Viene prelevata una tassa di CHF 800.- per ciascun semestre di formazione.

Agli studenti provenienti dall'estero o che non soddisfano i requisiti di domicilio fissati all'art. 5 cpv2 dell'ASSS, viene applicata una tassa semestrale di frequenza di CHF 2'700.-.

12 Quali altri costi si devono considerare (per l'intera formazione)?

Circa CHF 300.- per il materiale didattico (stampe e fotocopie).

Circa CHF 200.- per i libri e altre spese.

Circa CHF 400.- per le attività didattiche e culturali (gite di studio, congressi).

Circa CHF 130.- per la registrazione del diploma.

13 Quale titolo si ottiene al termine della formazione?

Al termine della formazione si ottiene il diploma di Specialista in attivazione dipl. SSS.

14 Quali altre scuole svizzere offrono la formazione di Specialista in attivazione?

ZAG Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen Kanton Zürich
Turbinenstrasse 5
8400 Winterthur

medi | Zentrum für medizinische Bildung
Max-Daetwyler-Platz 2
3014 Bern

15 Esiste un'associazione professionale degli Specialisti d'attivazione?

Sì, l'Associazione svizzera degli Specialisti in attivazione (<http://www.svat.ch/it>).

Esiste anche un gruppo regionale Ticino.

16 Dove si può lavorare con il titolo acquisito?

Attualmente, in Ticino, la figura dello SA è prevista prevalentemente nelle case per anziani.

Secondo il profilo professionale potrebbe trovare impiego in istituzioni *stazionarie* comprendenti soprattutto il settore delle cure per i lungodegenti e il settore acuto nei campi specifici della geriatria, della psichiatria e della disabilità (adulti), come ad es.:

- case per anziani medicalizzate,
- cliniche psichiatriche,
- appartamenti protetti e foyer,
- ospedali,
- istituti per disabili,
- centri per le cure palliative,
- cliniche specializzate.

Oppure in istituzioni e organizzazioni *ambulatoriali* comprendenti soprattutto centri geriatrici, psichiatrici e per disabili (adulti) quali:

- centri diurni e ospedali di giorno,
- organizzazioni con mandati diversi da quelli affidati agli ospedali o agli istituti di cura.

17 Quali ulteriori opportunità formative sono possibili dopo aver ottenuto il titolo di Specialista in attivazione dipl. SSS?

Successivamente è possibile formarsi attraverso corsi di formazione continua, tra i quali quelli organizzati dal CPS Lugano o dall'associazione professionale.

18 Quando inizia la formazione?

I corsi iniziano a settembre, secondo il calendario scolastico del Canton Ticino.

19 Quanto dura la formazione?

La formazione dura tre anni e si compone di una parte teorica e di una pratica.

20 Come è suddivisa la formazione?

Di regola lo studente sarà a scuola per 2 giorni e sul posto di pratica per 2 giorni la settimana.

Il quinto giorno potrà essere dedicato a ulteriori lezioni, consegne per la pratica (CpP), convalide o studio autonomo.

21 Quali sono i giorni di rientro a scuola per i tre anni?

Le lezioni teoriche (scuola) si tengono sull'arco di due giorni la settimana dalle 08:30 alle 11:45 e dalle 13:00 alle 16:15.

La parte pratica si svolge per due giorni la settimana (che variano di regola per i singoli corsi) secondo gli orari di lavoro dell'istituzione.

Per esempio:

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Corso A	Teoria	Pratica	Pratica	Teoria	Teoria/CpP/Studio
Corso B	Teoria	Teoria	Pratica	Pratica	Teoria/CpP/Studio
Corso C	Pratica	Teoria	Pratica	Teoria	Teoria/CpP/Studio

22 Quali materie vengono insegnate?

- Materie di base (anatomia, psicologia, geriatria, disabilità, psichiatria, salutogenesi, ...).
- Approfondimenti specifici (psicologia dell'invecchiamento, sociologia dell'anziano, disabilità motoria, visiva e uditiva, qualità di vita, etica, cure palliative, accompagnamento dei familiari, ...).
- Tecniche attivanti (metodologia dell'attivazione, terapia d'attivazione individuale e di gruppo, attivazione terapeutica nel quotidiano, offerte cognitive, buone pratiche, ...).
- Altre tecniche (creatività e consapevolezza, nuove tecnologie, tecniche musicali, gioco, cure palliative, stimolazione basale, ...).
- Aspetti relazionali (dinamiche di gruppo e interprofessionali, gestione della qualità, diritto sanitario, laboratori esperienziali, ...).

N.B. Nel corso della formazione (come pure durante la professione) lo studente è anche confrontato con attività che implicano una certa vicinanza fisica con le persone di cui si occupa, per esempio durante il corso di cure di base o nella pratica quotidiana.

23 Quante ore di studio sono richieste a casa?

È difficile stimare a quanto ammonta l'impegno extrascolastico in quanto questo dipende da molteplici fattori (formazione di base, preparazione, facilità di apprendimento). Una stima approssimativa potrebbe essere di circa 10 ore settimanali.

24 Chi ha già avuto le stesse lezioni in una formazione precedente, può venir esonerato da questa materia?

Chi ha già acquisito competenze in una formazione precedente può fare richiesta alla scuola per essere esonerato da determinate materie e dai relativi esami. Spetta alla Direzione della scuola accordare eventuali esoneri.

25 Se non si superano gli esami intermedi, quante volte si possono rifare?

Gli esami intermedi, di regola, possono essere rifatti soltanto una volta. Chi non superasse nemmeno il secondo appello deve ripetere l'anno.

26 Se non si supera nemmeno il secondo appello, quando si può ripetere l'anno?

Di regola l'anno successivo.

27 Si deve avere un posto di lavoro per poter iniziare la formazione?

Sì, la formazione a tempo pieno prevede una parte teorica a scuola e una pratica in un'istituzione. Non occorre però disporre di un posto di pratica prima di svolgere il colloquio di ammissione.

La scuola si preoccupa di fornire, a chi viene ammesso, la possibilità di accedere ad un posto di pratica.

28 Chi organizza la pratica professionale?

La scuola si occupa di reperire, nelle varie istituzioni, un numero sufficiente di posti di pratica riconosciuti, vale a dire con uno Specialista in attivazione dipl. SSS o un operatore in possesso di una formazione equivalente. Poi mette a disposizione dello studente la lista dei possibili posti di formazione pratica dove questi potrà candidarsi.

È il RdP (Specialista in attivazione dipl. SSS) che, in accordo con la propria Direzione, decide chi accogliere e formare nella propria istituzione.

29 Dove si svolge la pratica professionale?

Di regola, la pratica professionale può essere svolta unicamente in luoghi in cui operano degli Specialisti in attivazione dipl. SSS.

30 Chi segue lo studente nella pratica?

Lo studente deve essere seguito da un RdP in possesso del titolo di Specialista in attivazione dipl. SSS o di una formazione equivalente nel settore professionale in questione.

Di regola, un RdP può seguire solo uno studente per volta.

31 La pratica professionale viene svolta in un'unica istituzione?

Lo studente deve assolvere la pratica professionale in almeno due settori di impiego diversi. Un cambio di istituzione è dunque necessario, a meno che un'istituzione offra allo studente differenti settori di impiego (vedi esempio nello schema).

	Geriatria	Psichiatria	Disabilità
Reparto chiuso	A		B
Reparto aperto	B		
Centro diurno		B	

Esempio:

Primo e secondo anno di formazione nella struttura **A**.

Terzo anno di formazione in una delle altre possibilità **B**.

32 È necessario stipulare un normale contratto di tirocinio?

No, non si tratta di un apprendistato e non vi sarà un contratto di tirocinio.

Esiste una convenzione tra *la Scuola* (CPS Lugano) e *l'Istituto di stage* (CpA, CD o altro). Lo studente si impegna a seguire la formazione triennale sottoscrivendo un accordo di formazione.

33 Durante la formazione lo studente percepisce un salario?

Lo studente percepisce una retribuzione mensile lorda che, a partire dall'anno scolastico 2026-27, è di CHF 900.- al primo anno, CHF 1'000.- al secondo anno e CHF 1'100.- al terzo anno di formazione.

34 Dove posso informarmi per saperne di più?

Consultando il sito internet del Centro Professionale Sociosanitario medico-tecnico di Lugano: <http://www.cpslugano.ti.ch> .

Contattando direttamente Piercarlo Gaia, responsabile della formazione di Specialista in attivazione piercarlo.gaia@edu.ti.ch .