

## Operatore per la promozione dell'attività fisica e della salute (OPAFS)



### FAQ – Risposte alle domande frequenti

---

- 1 Quali sono i requisiti per poter accedere alla formazione?
- 2 Come posso trovare un'azienda formatrice?
- 3 È necessario effettuare uno stage prima di accedere alla formazione?
- 4 Devo sostenere un test d'ingresso?
- 5 La formazione è a numero chiuso?
- 6 Quanto dura la formazione?
- 7 Quanto costa la formazione?
- 8 Che titolo si ottiene al termine della formazione?
- 9 Quali materie vengono affrontate durante la formazione?
- 10 La frequenza delle lezioni è obbligatoria?
- 11 Cosa succede in caso di perdita del posto di lavoro durante il periodo formativo?
- 12 Quanti giorni di scuola per settimana prevede la formazione?
- 13 Quanto tempo dedicherò settimanalmente al lavoro in azienda?
- 14 Chi si occuperà della mia formazione durante il lavoro in azienda?
- 15 Durante il periodo formativo avrò diritto ad una retribuzione?
- 16 Che sbocchi ci sono dopo la formazione?
- 17 Dove posso informarmi per saperne di più?

---

#### 1 Quali sono i requisiti per poter accedere alla formazione?

Per accedere alla formazione è necessario aver compiuto i **15 anni** di età, aver terminato il periodo di scolarità obbligatoria e aver stipulato un **contratto di tirocinio** presso un'**azienda formatrice certificata**.

#### 2 Come posso trovare un'azienda formatrice?

Sul portale [orientamento.ch](http://orientamento.ch) è disponibile l'elenco dei posti di tirocinio.

### 3 È necessario effettuare uno stage prima di accedere alla formazione?

No, non è obbligatorio. Tuttavia la partecipazione ad uno stage in azienda prima di stipulare un contratto di tirocinio è una pratica consigliabile, perché consente di prendere un primo contatto con la professione e può esser d'aiuto in caso di incertezza nella scelta.

### 4 Devo sostenere un test d'ingresso?

No, non si deve sostenere nessun test d'ingresso. L'iscrizione alla scuola avviene automaticamente una volta stipulato il contratto di tirocinio con un'azienda formatrice.

### 5 La formazione è a numero chiuso?

No, la formazione è aperta a tutti coloro i quali sono in possesso dei requisiti fondamentali, vale a dire **età minima di 15 anni**, adempimento della **scolarità obbligatoria** e **contratto di tirocinio con un'azienda formatrice**.

### 6 Quanto dura la formazione?

La formazione dura tre anni.

### 7 Quanto costa la formazione?

La scuola preleva una tassa annuale per il materiale e le attività didattiche di 40.- CHF. Il materiale didattico personale è a carico dell'allievo.

### 8 Che titolo si ottiene al termine della formazione?

Al termine del triennio formativo, dopo il superamento di un esame finale, viene rilasciato un attestato federale di capacità (AFC) di Operatrice/Operatore per la promozione dell'attività fisica e della salute riconosciuto su tutto il territorio nazionale.

### 9 Quali materie vengono affrontate durante la formazione?

Verranno trattate nel corso del triennio nozioni di anatomia, amministrazione, comunicazione, cultura generale, fisiologia, psicologia, teoria dell'allenamento, inglese e vendita. Inoltre molte ore pratiche saranno dedicate alla metodologia dell'allenamento, ai corsi di gruppo e all'educazione fisica.

### 10 La frequenza delle lezioni è obbligatoria?

Sì, la **frequenza delle lezioni è obbligatoria**. Le assenze vengono sempre e comunque comunicate al datore di lavoro che può decidere se giustificarle o ritenerle arbitrarie.

## 11 Cosa succede in caso di perdita del posto di lavoro durante il periodo formativo?

In questo caso, la persona in formazione può continuare a frequentare la scuola per i 2 mesi successivi alla data di rescissione del contratto di lavoro. Durante questo periodo la persona in formazione deve adoperarsi per trovare una nuova azienda formatrice. Se al termine dei 2 mesi non viene trovata un'altra azienda formatrice, decade automaticamente il diritto alla frequenza scolastica.

## 12 Quanti giorni di scuola per settimana prevede la formazione?

La formazione prevede la frequenza scolastica obbligatoria per 2 giorni alla settimana durante i primi 2 anni e 1 giorno alla settimana durante il terzo anno. Il programma delle lezioni rispetta il calendario scolastico ticinese annuale.

## 13 Quanto tempo viene dedicato settimanalmente al lavoro in azienda?

L'orario settimanale di lavoro della persona in formazione non può superare quello degli altri lavoratori dello stesso ramo che operano nell'azienda, per cui è quantificabile in circa 24 ore settimanali durante i primi 2 anni e circa 32 ore durante il terzo anno.

## 14 Chi si occuperà della mia formazione durante il lavoro in azienda?

A tal proposito, l'azienda stessa assegna al tirocinante un proprio formatore che si occuperà di verificare periodicamente i progressi lavorativi sulla base degli obiettivi stabiliti. Il formatore fornisce inoltre attività di supporto e tutoraggio durante tutto il periodo formativo.

## 15 Durante il periodo formativo avrò diritto ad una retribuzione?

Sì, la persona durante la formazione riceve una retribuzione incrementale nel corso dei tre anni. La Divisione della formazione professionale (DFP) pubblica annualmente le retribuzioni per le persone in formazione convenute con le associazioni professionali ([link](#)).

## 16 Che sbocchi ci sono dopo la formazione?

Chi volesse proseguire la propria formazione nell'ambito della promozione della salute può farlo seguendo la formazione di Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute (SPAFS).

Dopo il conseguimento dell'AFC è inoltre possibile iscriversi al corso di maturità professionale sociosanitaria (MP2), il conseguimento della quale qualifica per l'accesso alla Scuola universitaria professionale (SUPSI) in ambito sanitario e sociale.

## 17 Dove posso informarmi per saperne di più?

Visitando il sito web del Centro Professionale Sociosanitario (CPS) di Lugano: [www.cpslugano.ti.ch](http://www.cpslugano.ti.ch)

Contattando via e-mail il responsabile della formazione, Erik Horvat,  
[erik.horvat@edu.ti.ch](mailto:erik.horvat@edu.ti.ch)  
oppure la segreteria della scuola [decs-cps.lugano@edu.ti.ch](mailto:decs-cps.lugano@edu.ti.ch).