

Massaggiatore Medico (MM)

FAQ MM - Risposte alle domande frequenti



**CENTRO
PROFESSIONALE
SOCIOSANITARIO
LUGANO**

1	Chi è il massaggiatore medico APF?	2
2	Con quali altri professionisti interagisce il massaggiatore medico?	2
3	Quali caratteristiche deve possedere il massaggiatore medico?	2
4	Chi sono i destinatari delle prestazioni del massaggiatore medico?	3
5	Quale è la differenza fra "massaggiatore con metodo 33" e massaggiatore medico APF?	3
6	Quali sono le condizioni di ammissione?	3
7	Come si svolge la procedura di ammissione?	3
8	Quanto dura la formazione, quando inizia?	4
9	Come è strutturata la formazione?	4
10	Esiste la possibilità di formarsi seguendo un corso serale?	4
11	Ci si può iscrivere se non si risiede in Ticino?	4
12	Apertura e chiusura delle iscrizioni?	4
13	Quale è la procedura di ammissione?	4
14	In cosa consta la verifica attitudinale?	4
15	I candidati ammessi devono sottoporsi ad una visita medica d'entrata ed effettuare delle vaccinazioni?	5
16	Chi sono i docenti?	5
17	Quali materie vengono insegnate?	5
18	Quante ore di studio sono richieste a casa?	5
19	Chi ha già svolto le stesse materie in una formazione precedente, può richiederne l'esonero?	5
20	Al termine della formazione scolastica, in attesa dell'esame federale, posso lavorare come massaggiatore medico?	5
21	Quale titolo si ottiene alla fine del percorso formativo?	6
22	Il titolo è riconosciuto a livello federale?	6
23	Quale è il riconoscimento del titolo sul piano internazionale?	6
24	Quali spese devo affrontare per completare l'intero percorso formativo?	6
25	È possibile dilazionare il pagamento della tassa scolastica in più rate?	6
26	È previsto un rimborso in caso di abbandono?	6
27	Abbandono prima dell'inizio del corso?	6
28	Cosa avviene in caso di mancato rispetto dei termini di pagamento?	7
29	È previsto un contributo federale essendo la formazione di fatto un corso di preparazione agli esami federali?	7
30	Chi organizza la pratica professionale?	7
31	Dove si svolge la pratica professionale?	7
32	La pratica professionale viene svolta in un'unica istituzione?	7
33	Chi segue lo studente nella pratica?	7
34	È necessario stipulare un normale contratto di tirocinio?	7
35	Lo stage pratico è retribuito?	8
36	Quali sono gli sbocchi professionali?	8

37	Esistono altre scuole di massaggiatore medicale VMMS/AMMS?	8
38	Quali sono le Associazioni professionali?	8
39	Le prestazioni sono assunte dalle assicurazioni malattia?	9
40	Dove posso ottenere ulteriori informazioni?	9

Abbreviazioni

AFC	Attestato Federale di Capacità
APF	Attestato Professionale Federale
MM	Massaggiatore medicale
Oda MM	Organizzazione del mondo di lavoro dei massaggiatori medicali
RME/EMR	Registro di medicina empirica
CPS	Centro Professionale Socio-sanitario
VMMS/AMMS	Associazione scuole svizzere di massaggio medicale

1 Chi è il massaggiatore medicale APF?

Il massaggiatore medicale con attestato professionale federale (APF) è un professionista attivo nell'ambito medico terapeutico.

Il massaggiatore medicale ricorre prevalentemente a tecniche o applicazioni cosiddette passive atte a diminuire, eliminare o prevenire gli stati anormali e/o patologici, quali per esempio dolori, problemi posturali e tensioni muscolari, con l'obiettivo di recuperare, mantenere e promuovere le normali funzioni motorie desiderate.

Egli applica ed esegue prevalentemente i seguenti provvedimenti terapeutici: massaggio classico, massaggio terapeutico, massaggio del tessuto connettivo, riflessologia plantare, drenaggio linfatico manuale, termoterapia, balneologia ed elettroterapia.

La professione di massaggiatore medicale si è ormai confermata una professione autonoma. Il massaggiatore medicale si occupa di intervenire con efficacia nell'ambito di disturbi dell'apparato locomotore, operando in autonomia nel caso in cui gli interventi possano essere eseguiti con i soli mezzi del massaggio medicale o ricorrendo, se necessario, ad una collaborazione interprofessionale al fine di garantire le condizioni ottimali per l'applicazione di ulteriori trattamenti richiesti, a condizione che essi rispettino i propri limiti di competenza e non invadano il campo di competenza di altre professioni sanitarie.

2 Con quali altri professionisti interagisce il massaggiatore medicale?

Il massaggiatore medicale interagisce di norma con tutti i professionisti del settore sanitario: medici (in particolare medici di famiglia, internisti, ortopedici e reumatologi), infermieri, fisioterapisti, ergoterapisti, tecnici ortopedici, podologi, ecc.

3 Quali caratteristiche deve possedere il massaggiatore medicale?

Il massaggiatore medicale possiede uno spiccato senso di osservazione per la statica e la dinamica dell'apparato locomotore, un'ottima sensibilità tattile, una buonissima abilità manuale e notevole capacità relazionali e sociali, dispone, inoltre, di una buona salute così come un buon equilibrio psico-fisico.

Nuovi studi, evoluzione delle tecniche, le maggiori richieste dei pazienti, portano ad un aumento delle esigenze poste al massaggiatore medicale, rendendo quindi indispensabile un continuo aggiornamento e approfondimento delle conoscenze professionali.

4 Chi sono i destinatari delle prestazioni del massaggiatore medicale?

Le prestazioni del massaggiatore medicale sono rivolte a persone sane che desiderano migliorare la propria motricità e le prestazioni del proprio apparato locomotore e a persone sofferenti per le conseguenze di malattie, infortuni o disturbi congeniti dell'apparato locomotore stesso o affette da altri disturbi/malattie (viscerali) trattabili tramite tecniche riflessogene.

Gli utenti appartengono a qualsiasi fascia d'età e provenire da diversi ambiti socioculturali.

5 Quale è la differenza fra" massaggiatore con metodo 33 "e massaggiatore medicale APF?

Il metodo RME «Massaggi terapeutici» comprende tre diversi metodi di trattamento manuale: massaggio delle zone riflesse del piede, massaggio classico e il linfodrenaggio. Possono essere utilizzati singolarmente o combinati per trattare un'ampia gamma di disturbi della salute. Il metodo è stato sviluppato dal Registro di Medicina Empirica (RME) in collaborazione con le associazioni professionali e fornitori di formazione nel 2019 come nuovo standard. Il massaggiatore con metodo 33 ha conoscenze e competenze minori rispetto al massaggiatore APF, inoltre non è in possesso di un titolo federale.

6 Quali sono le condizioni di ammissione?

Possono iscriversi alla formazione le persone maggiorenni che dispongono di un Attestato Federale di Capacità (AFC), conseguito al termine di una formazione della durata di almeno tre anni, o le persone in possesso di un titolo superiore.

Attenzione: per l'accesso all'Esame federale di professione è richiesto almeno un anno di lavoro a tempo pieno, come definito dal punto 3.3 del Regolamento d'esame di professione. In tal senso vi invitiamo a consultare il sito ufficiale dell'Oda MM: www.oda-mm.ch e anche <https://mmep.ch/it/home-2/>.

Il numero dei posti di formazione è limitato: se il numero dei candidati supera il numero dei posti a disposizione viene definita una graduatoria sulla base di una procedura di selezione che si basa sui risultati ottenuti durante le verifiche attitudinali. Nel caso in cui vi siano dei ritiri nel novero dei candidati ammessi, saranno prese in considerazione le persone che seguono in graduatoria.

7 Come si svolge la procedura di ammissione?

La procedura è regolata dal [Regolamento di ammissione MM](#).

L'iscrizione avviene tramite la compilazione di un modulo di iscrizione online reperibile sul [sito della scuola](#).

Le candidature devono pervenire entro il 31 marzo; eventuali iscrizioni tardive possono essere considerate solo subordinatamente a quelle pervenute nei tempi previsti.

Il numero dei posti di formazione è limitato: se il numero dei candidati supera il numero dei posti a disposizione, viene definita una graduatoria attraverso una procedura di selezione che si basa sui risultati ottenuti durante la verifica attitudinale.

8 Quanto dura la formazione, quando inizia?

La formazione dura due anni. I corsi iniziano a fine agosto / inizio settembre, secondo il calendario scolastico del Canton Ticino.

9 Come è strutturata la formazione?

Il curriculum formativo a tempo pieno, dura due anni è organizzato a moduli, e comprende una parte di formazione teorica e una di formazione pratica che viene svolta in diversi istituti sanitari cantonali e talvolta fuori Cantone.

La formazione è diurna, le lezioni teoriche e pratiche si svolgono dal lunedì al venerdì dalle 08.30 alle 11.45 e dalle 13.00 alle 16.15.

La pratica clinica è organizzata presso strutture definite dalla Scuola. Nel primo anno di formazione lo stage inizia di regola a metà maggio e termina a fine giugno. Nel secondo anno di formazione, lo stage si svolge da gennaio a fine luglio.

Gli orari lavorativi durante lo stage sono definiti dai datori di lavoro, di regola 8 ore lavorative al giorno dal lunedì al venerdì.

10 Esiste la possibilità di formarsi seguendo un corso serale?

No, la formazione è unicamente diurna.

11 Ci si può iscrivere se non si risiede in Ticino?

Sì, la formazione è aperta anche a coloro che non risiedono in Ticino.

12 Apertura e chiusura delle iscrizioni?

Le iscrizioni sono aperte a partire dal mese di novembre. Le candidature devono pervenire entro il 31 marzo.

13 Quale è la procedura di ammissione?

La procedura è regolata dal [Regolamento di ammissione MM](#).

L'iscrizione avviene tramite la compilazione di un modulo di iscrizione online reperibile sul [sito della scuola](#).

Le candidature devono pervenire **entro il 31 marzo**; eventuali iscrizioni tardive possono essere considerate solo subordinatamente a quelle pervenute nei tempi previsti.

Il numero dei posti di formazione è limitato: se il numero dei candidati supera il numero dei posti a disposizione, viene definita una graduatoria attraverso una procedura di selezione che si basa sui risultati ottenuti durante la verifica attitudinale.

14 In cosa consta la verifica attitudinale?

La verifica delle caratteristiche attitudinali viene di regola effettuata attraverso l'analisi della documentazione prodotta (curriculum vitae e lettera di motivazione), una prova attitudinale e il colloquio con un docente e uno psicologo della scuola.

Documentazione e colloqui vengono ponderati attraverso un punteggio: l'idoneità attitudinale è subordinata al superamento del punteggio minimo stabilito.

15 I candidati ammessi devono sottoporsi ad una visita medica d'entrata ed effettuare delle vaccinazioni?

I candidati ammessi devono sottoporsi alla **visita medica** d'entrata. Per quanto attiene alle vaccinazioni si fa riferimento alle disposizioni dei luoghi di stage, le quali sono vincolanti per la persona in formazione.

16 Chi sono i docenti?

I docenti sono tutti professionisti del settore: massaggiatori, fisioterapisti, medici di varie specialità, biologi, psicologi, psicoterapeuti, farmacisti, economisti, ...

17 Quali materie vengono insegnate?

- Materie di base (anatomia, fisiologia, patologia, ...).
- Approfondimenti specifici (geriatria, reumatologia, ...).
- Tecniche principali (massaggio classico, terapeutico e sportivo, linfodrenaggio manuale, massaggio del tessuto connettivo, elettroterapia, ...).
- Altre tecniche (bendaggi funzionali, kinesiotaping, ...).
- Aspetti relazionali (dinamiche di gruppo e interprofessionali, gestione della qualità, diritto sanitario, laboratori esperienziali, ...).

N.B la parte pratica viene svolta a scuola fra compagni di corso. Durante i tirocini il trattamento viene svolto su pazienti.

18 Quante ore di studio sono richieste a casa?

È difficile stimare a quanto ammonta l'impegno extrascolastico in quanto questo dipende da molteplici fattori (formazione di base, preparazione, facilità di apprendimento). Una stima approssimativa potrebbe essere di circa 10 ore settimanali.

19 Chi ha già svolto le stesse materie in una formazione precedente, può richiederne l'esonero?

Chi ha già acquisito competenze in una formazione precedente può fare richiesta alla scuola per essere esonerato dalle lezioni di determinate materie. Spetta alla Direzione della scuola accordare eventuali esoneri. L'esonero riguarda solo la frequenza dalle lezioni; gli esami previsti dal piano di studio sono comunque da sostenere e superare per ricevere le convalide.

20 Al termine della formazione scolastica, in attesa dell'esame federale, posso lavorare come massaggiatore medico?

No, solo dopo avere ottenuto l'attestato federale (APF) posso iniziare a lavorare come massaggiatore medico.

21 Quale titolo si ottiene alla fine del percorso formativo?

Al termine del percorso formativo viene rilasciata la convalida dei moduli che permette successivamente al candidato¹ di iscriversi all'Esame federale di professione per l'ottenimento del titolo di Massaggiatore medico con Attestato professionale federale (APF)

22 Il titolo è riconosciuto a livello federale?

Dopo avere sostenuto e superato l'Esame Federale di Professione, lo studente ottiene il titolo di Massaggiatore Medico con attestato professionale federale (APF); il titolo ha valenza su tutto il territorio svizzero.

23 Quale è il riconoscimento del titolo sul piano internazionale?

Il riconoscimento delle qualifiche professionali è legato alle leggi vigenti nel Paese nel quale intende operare il massaggiatore.

24 Quali spese devo affrontare per completare l'intero percorso formativo?

Il costo per l'intera formazione è di **CHF 10'480.-**

Viene prelevata una tassa di CHF 2'600.- per ciascun semestre di formazione.

La scuola preleva inoltre una tassa per materiale didattico annuale di CHF 40.- e richiede il versamento di una cauzione di CHF 100.- per il set di bendaggio linfologico (al secondo anno di formazione). È inoltre richiesto l'acquisto degli indumenti da lavoro e di eventuali libri di testo consigliati dai docenti.

I costi derivati da eventuali partecipazioni ad eventi o a uscite didattiche sono a carico totale e/o parziale della persona in formazione.

La tassa di iscrizione all'Esame Federale di Professione attualmente ammonta a CHF 3'000.-,

il vitto e l'alloggio durante il periodo dell'esame federale è a carico del candidato¹.

25 È possibile dilazionare il pagamento della tassa scolastica in più rate?

Il pagamento dilazionato è possibile; va inoltrata una richiesta scritta e motivata alla Direzione della scuola.

26 È previsto un rimborso in caso di abbandono?

Dopo l'inizio dei corsi di regola non è previsto nessun rimborso della retta scolastica e della tassa per il materiale didattico. In casi particolari e documentati, è data facoltà al Consiglio di Direzione (CDD) di decidere se concedere o meno un rimborso parziale della quota anche dopo l'inizio del corso.

27 Abbandono prima dell'inizio del corso?

In caso di abbandono prima dell'inizio dei corsi, a condizione che la richiesta sia motivata e comunicata in forma scritta, l'allievo può ricevere il rimborso della retta già versata dalla quale viene trattenuta una quota unica di CHF 150.- per la copertura delle spese amministrative.

28 Cosa avviene in caso di mancato rispetto dei termini di pagamento?

In caso di mancato pagamento della quota nei termini stabiliti, la scuola:

- a) invia un primo richiamo dopo un mese di insolvenza dal termine di pagamento;
- b) in caso di insolvenza dopo un mese dal termine del primo richiamo, inoltra un secondo richiamo in cui all'importo della quota viene aggiunta una tassa amministrativa di CHF 20.-;
- c) in caso di insolvenza dopo un mese dal termine del secondo richiamo, invia il terzo richiamo;
- d) in caso di mancato pagamento entro 10 giorni dal terzo richiamo, attiva una procedura disciplinare per la sospensione dalla formazione.

29 È previsto un contributo federale essendo la formazione di fatto un corso di preparazione agli esami federali?

Sì, la procedura è regolata dalla Segreteria di Stato per la formazione, la ricerca e l'innovazione (SEFRI) vedi [Contributi federali agli esami superiori](#).

30 Chi organizza la pratica professionale?

La scuola si occupa di reperire, nelle varie strutture, un numero sufficiente di posti di pratica riconosciuti.

Il responsabile di formazione, in accordo con il consiglio di formazione dei MM decide l'assegnazione dei posti di stage.

31 Dove si svolge la pratica professionale?

La pratica professionale viene svolta in strutture in cui operano massaggiatori medicali APF e/o fisioterapisti.

Di regola lo stage si svolge a livello cantonale; è possibile che lo studente debba svolgere uno stage anche fuori cantone e/o all'estero.

32 La pratica professionale viene svolta in un'unica istituzione?

Lo studente deve assolvere la pratica professionale in almeno due luoghi di tirocinio diversi.

33 Chi segue lo studente nella pratica?

Lo studente viene seguito da un docente della scuola; di regola, le visite avvengono una volta al mese.

34 È necessario stipulare un normale contratto di tirocinio?

No, non si tratta di un apprendistato e non vi sarà un contratto di tirocinio. Esiste una convenzione tra la Scuola (CPS Lugano) e l'Istituto di stage.

35 Lo stage pratico è retribuito?

Lo stage non è retribuito.

36 Quali sono gli sbocchi professionali?

Il professionista può esercitare a titolo indipendente nell'ambito dell'ambulatorio privato, al domicilio del paziente oppure impiegato presso studi di massaggi, centri fisioterapici, centri di riabilitazione, associazioni sportive, ospedali, cliniche o case per anziani (ove la figura professionale è prevista). presenti sul territorio nazionale.

Oltre a svolgere la propria attività professionale nell'ambito terapeutico, può collaborare in qualità di consulente o formatore, con scuole, con gruppi professionali interdisciplinari, con istituzioni oppure associazioni attive nella promozione della salute.

Il perfezionamento è possibile con:

- formazione continua nella forma dell'aggiornamento personale e professionale;
- possibilità di specializzazione in Svizzera e all'estero;
- accesso, previo esame di ammissione, a Scuole Universitarie Professionali Sanitarie (p.es. fisioterapia; cure infermieristiche, ...).

37 Esistono altre scuole di massaggiatore medicale VMMS/AMMS?

I membri, oltre al CPS di Lugano, dell'Associazione Svizzera delle scuole di Massaggio Medicale sono:

- Bénédicte Erfolg ist lernbar
www.benedictc.ch
- Dickerhof AG Bildungszentrum für Massage und Kosmetik
www.dickerhof.ch
- Heilpraktikerschule Luzern
www.heilpraktikerschule.ch
- École de formation professionnelle en massothérapie
www.efpm.ch
- Phophylaxe Schulungszentrum
www.prophylaxe-schule.ch
- St. Galler Medizinische Fachschule
www.sgmf.ch
- Bodyfeet AG Die führende Fachschule für Naturheilkunde und manuelle Therapie
bodyfeet.ch

38 Quali sono le Associazioni professionali?

- Federazione Svizzera dei Massaggiatori Professionali (SVBM/FSMP)
www.svbm.ch
- Associazione Svizzera delle scuole di Massaggio Medicale (VMMS/AMMS)
www.vmms.ch
- Associazione svizzera di massaggio medicale (VDMS/ASMM)
www.vdms.ch
- Associazione datori di lavoro massaggiatori medicali Ticino (A.MA.TI)
www.associazioneamati.ch

L'organizzazione cappello delle associazioni professionali è:

- l'Organizzazione del mondo di lavoro dei massaggiatori medicali (OdA MM)
www.odamm.ch

39 Le prestazioni sono assunte dalle assicurazioni malattia?

I trattamenti svolti dal massaggiatore medico APF rientrano nella medicina complementare. La medicina complementare è coperta dalla LCA.

40 Dove posso ottenere ulteriori informazioni?

Consultando il sito internet del Centro Professionale Sociosanitario di Lugano:

www.cpslugano.ti.ch.

Contattando direttamente per e-mail il responsabile della formazione, signor Ivano Rupil, all'indirizzo: ivano.rupil@edu.ti.ch