



Sperimentare la quarta età con la **simulazione AgeMan**

Centro
Professionale
Sociosanitario

Via Ronchetto 14
6900 Lugano

+41 (0)91 815 28 71
www.cpslugano.ti.ch
decs-cps.lugano.ageman@edu.ti.ch



AgeMan® nasce con l'idea di permettere a chi è interessato di vivere alcuni dei cambiamenti psicomotori generati dal processo di invecchiamento. Sperimentando queste difficoltà nelle attività della quotidianità si possono cambiare i propri atteggiamenti e comportamenti nei confronti della persona anziana.

Attraverso l'uso del dispositivo Age Man si simulano:

- diminuzione della forza e della resistenza,
- riduzione della mobilità articolare,
- limitazione dei movimenti del collo e del rachide,
- alterazione della sensibilità cutanea e della motricità fine,
- scompensi della vista e dell'udito.

Obiettivi

Comprendere meglio il fenomeno dell'invecchiamento e alcune reazioni e comportamenti ad esso associate che possono manifestarsi nella persona.

Sperimentare, attraverso simulazioni, la realtà dell'anziano durante lo svolgimento di alcune attività della vita quotidiana.

Evidenziare come i limiti della persona possano incidere sulla sua qualità di vita.

Riflettere e confrontarsi sulle possibili strategie da adottare e i mezzi da usare per permettere alla persona di gestire al meglio le sue risorse.

Il corso

Si rivolge a tutti gli operatori della salute: infermieri, OSS, AC, ACSS, CRS, e alle scuole professionali del settore sanitario.

La simulazione può avvenire nelle strutture, nelle scuole o presso il CPS di Lugano. Prevede una durata di 4 ore ed è indicato per gruppi di 12 - 16 persone.

Metodologia

Riflessioni individuali e di gruppo.

Atelier di simulazione di alcune situazioni di vita quotidiana.

Riflessione, confronto e identificazione delle possibili strategie da adottare.